



Меню на 6 октября 2025 г. Неделя 2 День 1
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные отварные с сыром	160	9,6	8,0	28,24	224
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		620	16,98	11,92	76,74	482
Цена: 71,09р. (все категории)						
Обед						
64	Суп из овощей	200	1,6	3,47	8,67	72,8
131	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
17	Салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		720	33,77	29,39	86,61	804,33
Итого за день		1340	50,75	41,31	163,35	1286,33
Цена: за обед СВО -79,73р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные отварные с сыром	180	10,8	9	31,77	252
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		640	18,18	12,92	80,27	510
Цена: ММС-78,02р. , СВО- 78,02р. , Родит. взнос – 75,00р.						
Обед						
64	Суп из овощей	250	2,0	4,34	10,84	91
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
17	Салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		830	37,39	34,48	97,68	915,51
Итого за день		1470	55,57	47,7	177,95	1425,51
Цена: за обед СВО 90,02р.						